



## 榎坂病院での学外実習



榎坂病院は、主に統合失調症を中心とする**精神科の治療**が行われています。その他にも、精神科外来通院中の患者様を対象にした精神科デイケアも行われています。

昭和40年の開設以来、市役所や保健所、地域援助事業所や訪問看護事業所などと協力しながら**開かれた精神医療**を行い、患者様の日々の生活のサポートに取り組まれています。



## 服部先生のお話

榎坂病院では心理職がケースワーカーとして働かれていますことなどについてお話していただきました。お話から、私が想像していたより患者様の心境や置かれている状況が多様であることに気がつきました。そして、決めつけず、**患者様一人ひとりと向き合い状況を適切に捉える**ことの重要性を学びました。



## 施設について

施設を見学させていただき、利用される方々の**自己選択、自己決定**を尊重されていることが伝わってきました。病棟内の掲示板には、患者様からのご意見に対する病院の方針が掲示されていました。それに加えてデイケアでは、プログラムを職員の方々が考えるだけでなく利用者様が考えるものもありました。利用者様の意見を活動に取り入れていくことが生活における**主体性**につながっていくのだと感じました。



## 編集後記

大変お忙しい中、大変貴重な経験をさせていただきました服部先生、榎坂病院の皆様により感謝申し上げます。

作成：阿 蕪 写真撮影：光岡