

# 神戸女学院大学

## 人間科学部 心理・行動科学科

### 精神保健福祉士養成課程 ニュースレター

第1号

2021年11月12日(金)

3回生の授業(精神保健福祉援助実習指導Ⅰ)として、大阪府東大阪市にある小阪病院へ見学実習をさせていただきました。



小阪病院の概要、医療福祉相談室の業務等をお話いただいている場面

院内だけでなく、法人内の関連施設にも見学させていただきました。施設の役割・精神保健福祉士の業務内容についても大変細やかにお話いただきました。実際にそれぞれの施設を訪れ、掲示物や空気感にも触れることができ、座学だけでは学ぶことのできない感じるものが確かにありました。

各関連施設には本学卒業生が多数就職しているご縁があり、小阪病院と本学との繋がりの深さを改めて感じました。3回生のみなさんは現場で活躍されているOGの方を前に少し緊張感がありました。

質疑応答の時間では医療福祉相談室より大久保さん、デイケアセンターより有川さん、加藤さん、松本さんにご対応いただきました。

精神保健福祉士を志すきっかけ、日々の業務のやりがいといった個人への質問から、小阪病院が社会福祉法人である歴史に関する事、同じ精神保健福祉士という職種であっても、職場が異なると立ち位置が異なるように考えておられること、新型コロナウイルス感染に伴う院内での対応変化について教えていただきました。

事前に考えた質問だけでなく、当日気になったことの質問も活発に挙がり、大変有意義な時間となりました。

大変お忙しい中、ご対応いただきました有川さん、采井さん、大久保さん、加藤さん、中池さん、中野さん、松本さんに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

# 神戸女学院大学

## 人間科学部 心理・行動科学科

### 精神保健福祉士養成課程 ニュースレター

第2号

2021年12月3日(金)

3回生の授業(精神保健福祉援助実習指導Ⅰ)として、大阪府吹田市にある榎坂病院とオンライン(Zoom)にて実習をさせていただきました。

本養成課程としては初の試みです!



#### (実習資料)

テイクア週間スケジュール

[令和3年度]

	月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
前	9:00 開所	9:00 開所	9:00 開所	9:00 開所	9:00 開所
	9:30 ラジオ体操	9:30 ラジオ体操	9:30 ラジオ体操	9:30 ラジオ体操	9:30 ラジオ体操
	9:45~10:15 歌体操	9:45~10:15 頭の体操/くらしセミナー	9:45~10:15 ヨガ	9:45~10:15 体操	9:45~10:15 リラクゼーション
	10:30~11:30 創作活動	10:30~11:30 アートグループ	10:30~11:30 みんなで話そう	10:30~11:30 書道	10:30~11:30 エンジョイライブ
中	13:00 掃除	13:00 掃除	13:00 掃除	13:00 掃除	13:00 掃除
	13:30~14:30 書のサロン	13:30~14:30 スポーツ	13:30~14:30 みんなが主役 ~トリアリスリー~	13:30~14:20 (第2・3週)(第1・4・5週) 舞体体操/英語おどろ	13:30~14:30 レガリエーション
	14:30~ フリータイム	14:30~ フリータイム	14:30~ フリータイム	(第2・4・5週) 14:30~15:00 氣功と本極拳	14:40~15:00 ミーティング
	16:00 開所	16:00 開所	16:00 開所	15:00~ フリータイム	15:00~ フリータイム
	16:00 開所	16:00 開所	16:00 開所	16:00 開所	16:00 開所

\*その他の各課による開診が毎日あります

ケースワーカーの服部先生と大塚先生より質疑応答にご対応いただいている場面

#### 実習後、参加した3回生の感想

- ★事前学習時に、榎坂病院は歴史のある病院だと感じていたが、そのイメージに加えて明るい雰囲気を感じられた。
- ★(患者様より、ハンドクリーム購入に関する相談をお受けしたエピソードについて)患者様と精神保健福祉士との信頼関係ができており、「何でも相談できる」としてもらえたからこそ内容だと感じた。
- ★実習配属先が確定したこと、就活について悩んでいたが、先輩も学生時代に同じ悩みを持たれていたことを知り、安心した。
- ★印象深い出来事を具体的に伺うことができ嬉しかった。
- ★「精神保健福祉士の役割=幅が広い」と考えていたが、多職種ならではの強み、具体的には職種によって患者様に関わるタイミングが異なることで患者様にとってより理解を得られやすい効果があることを理解出来た。

榎坂病院がある吹田市は社会資源(グループホームや就労継続支援B型事業所など)が豊富であること、退院後の生活に向け、地域の支援者との関わりが多く、患者様がより良い生活を過ごせるよう一緒に考えてもらっている実務内容は榎坂病院ならではの特徴であると感じました。

また、榎坂病院では心理師・精神保健福祉士ともに“ケースワーカー”と呼ばれている背景として、【各職種の枠に捉われず、様々なことをケースワークとして行っていくと目指している】と教えていただきました。

座学で学ぶ【バイステックの7原則】のうちの1つである、“個別化の原則”に基づき、病院内外問わず精神保健福祉士としての活躍を期待されていることを学びました。

大変お忙しい中、ご対応いただきましたケースワーカーの服部先生と大塚先生に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



# 神戸女学院大学

## 人間科学部 心理・行動科学科

### 精神保健福祉士養成課程 ニュースレター

第3号

2021年12月4日(土)

3回生の授業(精神保健福祉援助実習指導Ⅰ)として、大阪府大阪市にあるワークみなと・グリーンズにて見学実習をさせていただきました。



グリーンズⅡにて

実際の作業  
手順を教えて  
いただき...

ワークみなとにて工賃の管理方法をご説明いただいている場面



体験！！



#### ★体験後の感想★

- ・部品をくっつける(部品を回す)動作が大変...
- ・集中力が必要...
- ・楽しい！細かい作業は得意！

事業所での学外実習はコロナウィルス感染拡大のため、2年ぶりとなりました。ベジタブルレストランとして営業しているグリーンズでは、コロナ対策のため店内ではたくさんの工夫を凝らし、安心・安全に飲食を楽しんでいただけるよう利用者の方と話し合いを行いながら取り組まれていることを学びました。グリーンズⅡではお弁当作りや配達のお話に加え、実際の作業を体験させていただきました。

【港区障がい者施設連絡会(ポートネット)】の設立にご尽力された山本先生より、「港区内にある10か所の作業所が1つの団体となることで、役所からの連絡が確実に入るようになった」お話はまさしくソーシャルワークであると感じた瞬間でした。今あるものだけではなく、組み合わせを考えること、新しく生み出すことがソーシャルワーカーとして求められており、取り組みを実践できる人でありたいと学生さん・教職員共々再認識しました。

大変お忙しい中、ご対応いただきました山本先生、大堀さん、難波さん、櫻井さんに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



ボリューム満点！

お弁当  
520円



# 神戸女学院大学 人間科学部 心理・行動科学科 精神保健福祉士養成課程 ニュースレター

第4号

2021年12月11日(土)

## 4回生による精神保健福祉援助実習 実習報告会を開催しました！

4回生 12名による精神保健福祉援助実習 実習報告会が行われました。この報告会は実習の【集大成】とも呼べます。各実習機関へ、どのような実習目的や希望を持って実習に挑んだか、印象的であった場面や専門職としての自分を育てるための今後の課題などを発表します。報告会開始前は、あちこちから「緊張する！」と声が聞こえましたが、堂々とした発表姿に、210時間の実習を終えた12名の成長と力強さを感じました。



### 4回生への質疑応答(一部ご紹介)

Q1:利用者の方、患者の方より言動が観察されていると感じた場面を具体的に伺いたい

A1:事業所実習に置いて、非言語コミュニケーションを感じた場面

Q2:(ある場面で、場の雰囲気壊したくないと思った話について)再び同じ場面に遭遇したら次どうするか?

A2:実習指導者の方より、予測して発言する大切さを学んだ。その場では一言だけ注意をし、その後個別で伝えるようにしたい。



### 卒業生によるお話

4回生の実習発表後は、2年ぶりに本学卒業生によるお話を実施しました。今年度は大阪精神障害者就労支援ネットワークにて就労支援員として従事している小田 果林さん(15期生)より、実際の業務内容や、事例をご紹介します。座学を通してたくさんの事例に触れますが、実際に働いている先輩からのお話はより身近に感じられる時間であったと思います。

### 学生からOG講師への質疑応答(一部ご紹介)

Q1:就労支援員の職歴はどのような方がいますか?

A1:精神保健福祉士だけでなく、心理士、かつては会社の人事部署で働いていた方、ネジを作っていた方など様々である。ゆえに、「専門職と言えるのか...?」迷うこともあるが、専門性を活かせるような関わりに努めている。

Q2:報連相が苦手な方へ工夫している対応はありますか?

A2:企業へ代わりに気持ちを伝えてほしいと頼まれることもあるが、一生サポートできるわけではない。社会で通じるところ、通じないところの線引きはきちんと区別して関わっている。



第24回 精神保健福祉士 国家試験は2022年2月5日(土)、6日(日)です。  
4回生のみなさん、ラストスパート頑張ってください！！

